

Yoga mit Karin

Yoga für mehr Lebensfreude! Gesundheitsfördernde Übungen,

um die Balance von Körper, Geist und Herz zu unterstützen.

Atemlenkung, Körperübungen und Entspannung

Montag

15.04. - 10.06.2024

18:30 - 20:00 Uhr

Kein Yoga am 20.05.

Dienstag

16.04. - 11.06.2024

08:00 - 09:30 Uhr

Kein Yoga am 21.05.

Mittwoch

17.04. - 12.06.2024

18:30 - 20:00 Uhr

**Kein Yoga am
01.05.
und 15.05.**

Donnerstag

18.04. - 13.06.2024

18:30 - 20:00 Uhr

**Kein Yoga am
09.05. /16.05.
und 30.05.**

Maximal 8 Teilnehmer pro Kurs!

***Kursleiterin: Karin Nussbaumer,
Yoga- Gesundheitsyogalehrerin, Yoga Flow Trainer und Businessyogalehrerin***

Kurskosten: 13,-- Euro je Einheit

Mein Yogaraum, Lebachstraße 19, 5322 Hof bei Salzburg

Wenn Du dabei sein magst, freu ich mich über deine Anmeldung!

NAMASTE, Karin