Yoga mit Karin

Yoga für mehr Lebensfreude! Gesundheitsfördernde Übungen,

um die Balance von Körper, Geist und Herz zu unterstützen.

Atemlenkung, Körperübungen und Entspannung

Montag	**Dienstag**
29.09. - 01.12.2025	**30.09. - 09.12.2025**
18:30 - 20:00 Uhr	**08:00 - 09:30 Uhr**

Mittwoch	**Donnerstag**
01.10. - 10.12.2025	**02.10. - 11.12.2025**
18:30 - 20:00 Uhr	**18:30 - 20:00 Uhr**

Maximal 8 Teilnehmer pro Kurs!

Anmeldung: 0664 / 5 Yoga Karin

Kursleiterin: Karin Nussbaumer,
Yoga- Gesundheitsyogalehrerin, Yoga Flow Trainer und Businessyogalehrerin

Kurskosten: 13,-- Euro je Einheit

Mein Yogaraum, Lebachstraße 19, 5322 Hof bei Salzburg

Wenn Du dabei sein magst, freu ich mich über deine Anmeldung!

NAMASTE, Karin